

JAK ROZPOZNAĆ KOGOŚ, KTO BIERZE?

Czasami ktoś z Twoich kolegów czy koleżanek zachowuje się i wygląda

"dziwnie"  np.

- ma zwężone lub bardzo szerokie źrenice (nie zmieniające swojej wielkości pod wpływem światła);



- ma przekrwione lub szkliste oczy;
- ma problemy z poruszaniem się, nie utrzymuje



równowagi, przewraca się;

- ma napady nienaturalnej wesołości lub jest bardzo ospały;
- mówi niewyraźnie, bełkotliwie lub ma słowotok;
- ma przywidzenia;
- czuć od niego zapach: kleju, rozpuszczalników, acetonu, alkoholu, słodkawy zapach przypominający palone zioła.

Kilka z tych objawów występujących jednocześnie można oznaczać, że **dziewczyna lub chłopak jest pod wpływem środków odurzających**. Powinieneś wiedzieć, że dana osoba w takim stanie jest narażona na wypadki, urazy, może się stać ofiarą kradzieży, napaści itp.. **Nie powinna być sama!!!!!!**

CO ROBIĆ?

- Jeśli wiesz, że ktoś używa narkotyków - **powiadom dorosłą osobę**, do której masz zaufanie i wiesz, że będzie wiedziała, co zrobić.
- Nie bierz na swoje sumienie zatajania informacji, że ktoś bierze narkotyki. Dla dobra koleżanki lub kolegi, nawet wbrew jej czy jego woli, powiedz od razu rodzicom lub zaufanemu nauczycielowi. **Nie zwlekaj**. Będąc pod wpływem środka odurzającego, można sobie lub innym ludziom wyrządzić krzywdę.
- Nie pomagaj w zdobywaniu narkotyków - zaszkodziś koleżance czy koledze, a sam złamiesz prawo.
- **Nie pożyczaj** osobie "biorącej" **pieniędzy**, bo może przeznaczyć je na narkotyki.
- **Nie wierz** zapewnieniu biorącego, **że** zawsze **można przestać**.
- Dowiedz się, gdzie można znaleźć pomoc psychologa, poradnię leczenia uzależnień, punkt konsultacyjny. Zapisz tę informację na kartce i daj osobie, która bierze.

Pamiętaj! Zażycie przez ucznia narkotyków nie musi oznaczać, że będzie on za to usunięty ze szkoły. Wychowawca może zaproponować mu umowę: zostajesz w szkole, ale zachowujesz abstynencję, uczysz się, nie wagarujesz i chodzisz do terapeuty



JESLI KTOŚ HANDLUJE

Osoba, która sprzedaje narkotyki lub częstuje nimi innym, **łamie prawo**. Niezależnie od sytuacji, w której się to dzieje, jest to przestępstwo, które jest ścigane przez policję. Posiadanie narkotyków zgodnie z polskim prawem jest nielegalne!

Informacje o handlu i nakłanianiu do brania powinny dotrzeć do osoby dorosłej, której ufasz i która będzie wiedziała, jak dalej postąpić. Te informacje mogą być potrzebne policji w prowadzeniu działań operacyjnych. Zachowaj jednak ostrożność, nie nagłaśniaj tego, co powiedziałeś. **Uważaj, handlarze narkotyków są ludźmi bezwzględnymi.**

Pamiętaj!

Nie istnieje bezpieczne branie narkotyków.

W każdym narkotyku znajduje się aktywna substancja, która stopniowo włącza się w metabolizm komórkowy. Powoduje to uruchomienie procesu uzależnienia. To, że ktoś potrzebuje narkotyku, aby znowu czuć się dobrze, można oznaczać uzależnienie.

Pierwsza porcja narkotyku zwykle nic nie kosztuje, następna wymaga zdobycia pieniędzy, kontaktów z dealerami, ukrywania tego, co się robi. Sięgając po narkotyk, ryzykuje się związaną ze środowiskiem ludzi biorących i przestępcami handlującymi narkotykami.

Handlarze mieszają narkotyki, dodając różne substancje chemiczne. Nigdy nie wiadomo, jakie naprawdę będzie miał działanie zakupiony narkotyk.

Pamiętaj!

Nie istnieje bezpieczne branie narkotyków.

W każdym narkotyku znajduje się aktywna substancja, która stopniowo włącza się w metabolizm komórkowy. Powoduje to uruchomienie procesu uzależnienia. To, że ktoś potrzebuje narkotyku, aby znowu czuć się dobrze, można oznaczać uzależnienie.

Pierwsza porcja narkotyku zwykle nic nie kosztuje, następna wymaga zdobycia pieniędzy, kontaktów z dealerami, ukrywania tego, co się robi. Sięgając po narkotyk, ryzykuje się związaną ze środowiskiem ludzi biorących i przestępcami handlującymi narkotykami.

Handlarze mieszają narkotyki, dodając różne substancje chemiczne. Nigdy nie wiadomo, jakie naprawdę będzie miał działanie zakupiony narkotyk.